

Habitudes des Ophtalmologistes français fin 2005

Dr Richard GOLD
Le Raincy

Introduction

Depuis 9 ans, les Ophtalmologistes français sont invités à répondre, de façon anonyme, à des questions d'ordre personnel, professionnel, ainsi que sur leurs habitudes chirurgicales.

Les résultats sont présentés régulièrement lors du congrès de la SAFIR en Mai à Paris et lors du congrès de l'ESCRS en Septembre, ainsi que lors de réunions ophtalmologiques en France ou à l'étranger tout au long de l'année.

Les résultats sont également publiés dans *Réflexions Ophtalmologiques*, et dans la *Revue de l'Ophtalmologie Française*, organe du SNOF.

Grâce au choix de ces différents supports, la quasi majorité des Ophtalmologistes français, chirurgien ou non, peut accéder aux résultats de cette étude.

Pour faciliter encore cet accès, les résultats sont placés sur le site Internet de OPHTALMO.NET (www.ophtalmo.net), et consultables gratuitement par tous les ophtalmologistes (après demande d'un mot de passe).

Voici quelques extraits des résultats de la fin de l'année 2005. La prochaine étude a déjà débuté.

Comme vous pourrez le constater, le plan de cet article est constant d'années en années pour permettre une meilleure comparaison.

Résultats

1. Questionnaire général

Cinquante neuf pour cent des répondants sont des hommes, stable depuis deux ans. Plus de quatre vingt six pour cent des ophtalmologistes sont connectés à l'Internet, en augmentation constante depuis 9 ans. La population ophtalmologique vieillit lentement mais sûrement, avec plus de 87% d'ophtalmologistes de plus de 45 ans !

Cette année, un peu plus de 3/4 des répondants referaient des études de médecine, et une écrasante majorité (près de 96%) choisirait de nouveau l'ophtalmologie.

Par contre, la moitié des ophtalmologistes français déconseillent à leurs enfants de faire des études de médecine, chiffre en diminution de 2 points depuis l'année dernière.

Si on entre dans le détail, 36% de ceux qui referaient médecine et 92% de ceux qui ne le referaient pas déconseillent ces études à leurs enfants.

Les ophtalmologistes se font aider (Fig.1) :

CV	94,72%
Couleurs	67,89%
Lentilles	39,22%
Réfraction	30,73%
Tonométrie	29,70%
Angio	23,39%
ERG	20,07%
Echobiométrie	19,84%
Echographie	11,70%
Autres examens	4,36%

Fig.1

Les aides sont les suivants (Fig.2) :

Orthoptiste	65,02%
Secrétaire	48,51%
Autres (Internes,etc..)	8,03%
Infirmières	12,04%
Conjoint	4,59%
Optométriste	3,44%

Fig.2

Plus de 70% pour cent des Ophtalmologistes utilisent un logiciel de consultation, chiffre à peu près stable, et 53% télétransmettent, en augmentation de 5% depuis l'année dernière. Parmi eux, un peu plus de 5% ne télétransmettent que les CMU.

Le mode d'exercice principal est l'activité libérale, en cabinet de groupe ophtalmologique. (Fig.3 et Fig.4)

Libéral	62,54%
Libéral + Hôpital	31,19%
Hospitalier pur	4,70%
Salarié	0,91%
Remplaçant	0,66%

Fig.3

Groupe OPH	44,20%
Solo	40,77%
Groupe multidisciplinaire	15,03%

Fig.4

2. Questionnaire sur la chirurgie de la cataracte

Mise en garde : les chiffres sont donnés cette année comme l'année dernière en fonction du nombre total de chirurgien de chaque type, et non pas en fonction de chaque procédure. Par exemple si 500 chirurgiens pratiquent la chirurgie réfractive et 40 celle de la presbytie et 20 le Prelex, le pourcentage de Prelex sera 20/500, soit 4% et non pas 20/40, soit 50%

Un peu moins de 59% (58.97% contre 64.71% fin 2003 et 74.46% fin 1998) des chirurgiens opèrent moins de 300 cataractes par an, montrant toujours une tendance à l'augmentation du débit chirurgical, mais moins marquée que l'année dernière (Fig.5)

<100	11,08%
100-199	22,62%
200-299	25,27%
300-499	21,22%
500-999	17,63%
>1000	2,18%

Fig.5

avec un peu plus de 98% de phacoemulsifications, stable maintenant depuis plusieurs années.

La suture de l'incision est en diminution constante depuis des années, passée de plus de 66% fin 1998 à moins de 30% cette année..

En ce qui concerne le type d'implant utilisé, l'acrylique hydrophobe est toujours en tête devant l'hydrophile, maintenant suivi du silicone-PMMA (Fig.6)

Acrylique Hydrophobe	67,13%
Acrylique Hydrophile	59,35%
Silicone-PMMA	7,79%
PMMA monobloc	5,30%
Silicone-polyimide	2,49%

Fig.6 (plusieurs réponses possibles)

Le produit visqueux le plus utilisé est le Duovisc , et le Viscoat est repassé en deuxième position cette année. (Fig.7)

Duovisc	57,94%
Viscoat	17,45%
Healon GV	9,97%
Ophtalin	8,10%
Amvisc+	8,10%
Biocornéal	6,07%
Healon	5,92%

Fig.7 (plusieurs réponses possibles)

On note un retour en grâce des implants bifocaux ou multifocaux qui sont utilisés par 16.04 % des chirurgiens contre 13.06% fin 2004.

Concernant les habitudes pré et peropératoires, près de 100% utilisent de la Bétadine ou équivalent, 55% nettoient la capsule antérieure, un peu plus de 8% font une injection sous-conjonctivale à la fin de l'intervention et 1% pratique le capsulorhexis postérieur. A noter cette année, la nette augmentation d'un antibiotique ou antiseptique préopératoire à près de 73% contre un peu plus de 55% fin 2004.

Il n'y a pas d'explication claire à l'augmentation de l'antibiothérapie préopératoire.

Venons maintenant à l'anesthésie : cette année, pour la première fois, la topique (avec ou sans lidocaïne) est devenue l'anesthésie de référence.

Peribulbaire	39,49%
Topique	27,65%
Topique + Lidocaïne	18,33%
Sous tenonienne	9,32%
Retrobulbaire	2,05%
Autre	1,26%
AG	1,90%

Fig.8

Elle est pratiquée par l'anesthésiste dans plus 84% des cas, et ce dernier est présent au bloc dans 83% des cas.

A noter cette année que 57% des chirurgiens trouvent que la topique n'est pas plus sûre que les autres anesthésies, chiffre en baisse constante depuis que la question existe et si plus de la moitié trouve qu'elle est plus confortable pour le patient et le chirurgien, 30 % sont toujours persuadés du contraire.

En ce qui concerne la durée d'hospitalisation, la chirurgie ambulatoire continue sa progression plus de 72%, et plus de 81% des chirurgiens ne dépassent pas la journée d'hospitalisation pour leurs patients.

3. Questionnaire sur la chirurgie réfractive

Un peu plus de 10% des non chirurgiens de la cataracte pratiquent la chirurgie réfractive. L'engouement pour la chirurgie de la presbytie noté depuis deux ans persiste, avec près de 25 % des chirurgiens déclarant la pratiquer.

Soixante-dix-huit pour cent pratiquent moins de cent procédures annuelles, et 90% moins de 200.

Pour la chirurgie de la myopie (Fig.9), la surprise de l'année dernière ne s'est pas confirmée cette année ; en effet, la PRK qui était toujours la première technique pour la myopie, avait cédé sa place au LASIK. Cela n'a été qu'une brève victoire, car cette année la PRK est de nouveau en tête, avec plus de 83% de déclaration pour la PRK contre 71% pour le LASIK. Il faudra attendre l'année prochaine pour savoir s'il ne s'agit que d'un épiphénomène.

Myopie

PRK ± Mito **83,45%**

LASIK	71,29%
Cristallin clair	35,77%
Lasek	18,25%
Artisan	10,46%
Ant souple	9,00%
Ant Rigide	8,52%
ICL + PCL	6,57%
KR	2,68%

Fig.9 (plusieurs réponses possibles)

Pour l'astigmatisme, le LASIK continue doucement sa progression , mais la PRK reprend ici aussi de la vigueur.

Astigmatisme

LASIK	72,26%
PRK	56,69%
LASEK	12,65%
AK	7,54%

Fig.10 (plusieurs réponses possibles)

Pour l'hypermétropie, la PKR est toujours dépassée par le Lasik, mais résiste bien ici aussi ! (Fig.11)

Hypermétropie

LASIK	66,91%
PRK	41,36%
IMPLANTS	12,65%
LASEK	8,76%

Fig.11 (plusieurs réponses possibles)

En ce qui concerne la presbytie, le Presbylasik reste le premier, mais le Prelex remonte de façon importante, vraisemblablement depuis l'arrivée des nouveaux implants multifocaux de dernière génération (Fig.12)

Presbytie

PRESBYLASIK	9,98%
PRELEX	9,49%
NEWLIFE	6,08%
PRK	2,43%

Fig.12 (plusieurs réponses possibles)

Les lasers excimer les plus utilisés en France sont toujours Technolas et Nidek.

TECHNOLAS	43,70%
NIDEK	30,29%
MEDITEC	5,36%
LASERSIGHT	5,09%
VISX	4,02%
INPRO	1,34%

Fig.13

Pour faire le capot, le Hansatome est toujours le microkératome de référence, mais avec une baisse importante par rapport à l'année dernière. La nouveauté de cette année est la poussée du laser Intralase femtoseconde qui passe à plus de 10% de déclarations (Fig.14)

Hansatome	57,93%
CB (Tous)	25,86%
Intralase	10,69%
ONE Dispo	8,28%
M2	6,21%
Amadeus	4,48%

Fig.14

4. Discussion

Vous venez de découvrir ou de redécouvrir les résultats de la neuvième étude sur les habitudes des Ophtalmologistes français, qui permet de suivre les modifications de nos pratiques. Comme chaque année, l'étude suivante est déjà en cours au moment où vous lirez ces lignes, et je ne peux que vous pousser à y répondre, même si vous n'opérez pas de cataracte ou ne faites pas de chirurgie réfractive, afin d'affiner les résultats au maximum, pour l'intérêt de tous les Ophtalmologistes de France.

Cette étude n'est sponsorisée par aucun laboratoire ni société, et je n'y ai aucun intérêt financier.

Remerciements : Je tiens à remercier les laboratoires AMO France SAS pour leur aide précieuse dans la réalisation du publipostage, ainsi que la rédaction de Réflexions Ophtalmologiques.