

Habitudes des Ophtalmologistes français fin 2008

Dr Richard GOLD
Le Raincy

Mots-Clés: Habitudes. Statistiques. Ophtalmologie. Cataracte. Myopie. Presbytie. Excimer. Femtoseconde.

Résumé : Les habitudes des ophtalmologistes français concernant la chirurgie de la cataracte et la chirurgie réfractive sont étudiées annuellement depuis 13 ans. Cette étude permet de suivre l'évolution des pratiques, et permet de comparer les résultats aux autres pays pratiquant la même étude, à savoir principalement les Etats-Unis, le Danemark et les Pays-Bas.

Introduction

Depuis 12 ans, les Ophtalmologistes français sont invités à répondre, de façon anonyme, à des questions d'ordre personnel, professionnel, ainsi que sur leurs habitudes chirurgicales.

Les résultats sont présentés régulièrement lors du congrès de la SAFIR en Mai à Paris et lors du congrès de l'ESCRS en Septembre, ainsi que lors de réunions ophtalmologiques en France ou à l'étranger tout au long de l'année.

Les résultats sont également publiés dans *Réflexions Ophtalmologiques*, et dans la *Revue de l'Ophtalmologie Française*, organe du SNOF.

Grâce au choix de ces différents supports, la quasi majorité des Ophtalmologistes français, chirurgien ou non, peut accéder aux résultats de cette étude.

Voici quelques extraits des résultats de la fin de l'année 2008. La prochaine étude a déjà débuté.

Comme vous pourrez le constater, le plan de cet article est constant d'années en années pour permettre une meilleure comparaison.

Résultats

1. Questionnaire général

Cinquante sept pour cent des répondants sont des hommes, comme depuis 2 ans déjà. Plus de quatre vingt dix pour cent des ophtalmologistes sont connectés à l'Internet, en augmentation constante depuis 11 ans. La population ophtalmologique est toujours vieillissante, par insuffisance de relève.

Cette année, 78% des répondants referaient des études de médecine, en augmentation de plus de 4% par rapport aux dix années précédentes, et une écrasante majorité (près de 95%) choisirait de nouveau l'ophtalmologie.

La raison de cette augmentation n'est pas claire : soit biais statistiques, soit effet de la crise mondiale : un médecin est rarement au chômage !

Le corollaire est que cette année, le nombre d'ophtalmologistes français conseillent à leur enfants de faire médecine est également en grande augmentation de près de 4%, semblant donc confirmer l'hypothèse « crise ».

Si on entre dans le détail, 31% de ceux qui referaient médecine et 94% de ceux qui ne le referaient pas déconseillent ces études à leurs enfants.

Les ophtalmologistes se font aider (Fig.1) :

CV	94,11%
Couleurs	69,61%
Lentilles	43,35%
Tonométrie	33,92%
Réfraction	36,98%
Topo	26,86%
OCT	31,21%
Angio	25,44%
ERG	21,20%
Echographie	12,60%
Echobiométrie	22,73%
Autres examens	6,83%

Fig.1

Les aides sont les suivants (Fig.2) :

Orthoptiste	65,72%
Secrétaire	47,23%
Confrère	16,49%
Infirmières	12,37%
Autres (Internes,etc..)	6,24%
Conjoint	4,71%
Optométriste	4,00%

Fig.2

Plus de 75% des Ophtalmologistes utilisent un logiciel de consultation, en augmentation de 2%, et plus de 58% télétransmettent, en très forte augmentation.

Le mode d'exercice principal est l'activité libérale, en cabinet de groupe ophtalmologique. (Fig.3 et Fig.4)

Libéral	64,15%
Libéral + Hôpital	30,21%
Hospitalier pur	3,91%
Salarié	0,95%
Remplaçant	0,78%

Fig.3

Groupe OPH	47,22%
Solo	38,85%
Groupe multidisciplinaire	13,92%

Fig.4

2. Questionnaire sur la chirurgie de la cataracte

Mise en garde : les chiffres sont donnés cette année comme l'année dernière en fonction du nombre total de chirurgiens de chaque type, et non pas en fonction de chaque procédure. Par exemple si 500 chirurgiens pratiquent la chirurgie réfractive et 40 celle de la presbytie et 20 le Prelex, le pourcentage de Prelex sera 20/500, soit 4% et non pas 20/40, soit 50%

Cinquante six pour cent des chirurgiens (contre 60.66% fin 2007, 64.71% fin 2003 et 74.46% fin 1998) opèrent moins de 300 cataractes par an, montrant une augmentation du débit chirurgical. (Fig.5 et 5 bis)

<100	9,22%
100-199	21,67%
200-299	25,09%
300-499	23,21%
500-999	18,43%
>1000	2,39%

Fig.5

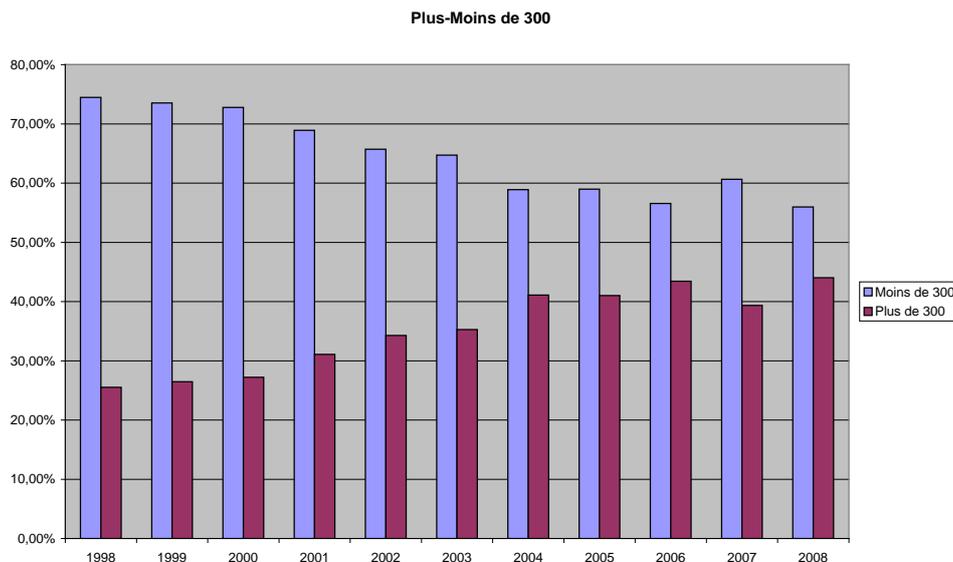


Fig.5 bis

avec 80% de phacoémulsifications classiques, et près de 19% d'OZIL, en forte augmentation de 7%.

La suture de l'incision est en diminution constante depuis des années, passée de plus de 66% fin 1998 à moins de 23% cette année.

En ce qui concerne le type d'implant utilisé, l'acrylique hydrophobe est toujours en tête devant l'hydrophile, les autres matériaux devenant quasi inexistant. (Fig.6)

Acrylique Hydrophobe	66,72%
Acrylique Hydrophile	57,09%
Autres	2,87%

Fig.6 (plusieurs réponses possibles)

Le produit visqueux le plus utilisé est le Duovisc , et le DiscoVisc est toujours en deuxième position, suivi encore cette année du Visthesia. (Fig.7)

Duovisc	57,17%
DiscoVisc	10,07%
Visthesia	9,04%
Amvisc+	8,53%
Healon GV	7,51%
Twinvisc	4,78%
Biocornéal	4,61%

Fig.7 (plusieurs réponses possibles)

On note cette année une baisse des implants multifocaux de près de 2%. La raison n'est pas claire, et j'attends les résultats de l'année prochaine pour avoir un début d'explication. Par contre il y a une explosion des implants toriques, à confirmer sur 2009.

Concernant les habitudes pré et peropératoires, près de 100% utilisent de la Bétadine ou équivalent, 50% nettoient la capsule antérieure, environ 6% font une injection sous-conjonctivale à la fin de l'intervention. A noter cette année encore, la confirmation d'un antibiotique ou antiseptique préopératoire à plus de 72% .

Venons maintenant à l'anesthésie : cette année la topique (avec ou sans lidocaïne) consolide de façon claire sa première place, montrant qu'elle est devenue l'anesthésie de référence.

Topique	38,10%
Peribulbaire	28,97%
Topique + Lidocaïne	19,83%
Sous tenonienne	9,14%
Retrobulbaire	2,24%
AG	0,69%
Autres	1,03%

Fig.8

Elle est pratiquée par l'anesthésiste dans 80% des cas, stable, et l'anesthésiste est présent au bloc dans 84% des cas.

A noter cette année que plus de 52% des chirurgiens trouvent que la topique est plus sûre que les autres anesthésies, chiffre en hausse constante depuis que la question existe.

En ce qui concerne la durée d'hospitalisation, la chirurgie ambulatoire pure monte encore à plus de 82%, alors que l'hospitalisation de jour diminue à un peu plus de 10%.

Les patients sont revus 2 ou 3 fois en postopératoire (fig. 9) , principalement à J1 et entre J20 et J30 (fig.10), mais plus de 19% des chirurgiens ne revoient pas eux-mêmes leurs opérés, et plus de 13% les revoient le jour même de l'intervention.

0	19,76%
1	2,36%
2	32,94%
3	38,18%
4	4,56%
5 ou +	0,68%

Fig. 9

J0	13,01%
J1	77,53%
J3-J5	32,60%
J7-15	32,43%
J20-30	11,32%

Fig. 10

3. Questionnaire sur la chirurgie réfractive

Un peu plus de 11% des non chirurgiens de la cataracte pratiquent la chirurgie réfractive, chiffre stable depuis des années.

L'engouement pour la chirurgie de la presbytie noté depuis 5 ans se confirme, avec plus de 37 % des chirurgiens déclarant la pratiquer, stable depuis l'année dernière.

Soixante-treize pour cent pratiquent moins de cent procédures annuelles, et 86% moins de 200.

Pour la chirurgie de la myopie (Fig.11), la PRK avec ou sans mitomycine est toujours la première chirurgie, devant le LASIK

Myopie	
PRK +- Mito	78,92%
LASIK	75,14%
CLE	21,35%
Lasek	11,89%
Artisan	11,62%
ICL + PCL	9,19%
Epilasik	5,95%
Ant Rigide	5,14%
Ant souple	3,51%

Fig.11 (plusieurs réponses possibles)

Pour l'astigmatisme, le LASIK augmente beaucoup à plus de 66% contre 59% l'année dernière.

Astigmatisme	
LASIK	66,49%
PRK	48,11%
LASEK	8,38%
AK	7,84%

Fig.12 (plusieurs réponses possibles)

Pour l'hypermétropie, la PKR est toujours largement devancée par le Lasik (Fig.13). A noter une baisse d'

Hypermétropie	
LASIK	64,59%
PRK	32,97%
IMPLANTS	11,89%
LASEK	7,03%

Fig.13 (plusieurs réponses possibles)

En ce qui concerne la presbytie, le Presbylasik est passé devant le Prelex, celui se retrouvant 6 points en arrière qlors qu'il était 4 points devant ! (Fig.14)

Presbytie

PRESBYLASIK	20,81%
PRELEX	14,32%

Fig.14 (plusieurs réponses possibles)

Les lasers excimer les plus utilisés en France sont toujours Technolas et Nidek, mais Allegretto et AMO-Visx remontent nettement (respectivement 13.60% contre 1.98% et 18.43% contre 7.65%) alors que les deux premiers reculent (respectivement 31.72% contre 40.23% et 19.34% contre 24.08%) . Zeiss et Lasersight sont stables.

B&L- TECHNOLAS	31,72%
NIDEK	19,34%
AMO-VISX	18,43%
ALLEGRETTO	13,60%
ZEISS-MEDITEC	11,48%
LASERSIGHT	3,32%

Fig.15 (plusieurs réponses possibles)

Pour faire le capot, le Hansatome a été détrôné de façon considérable par les lasers femtoseconde avec une chute de près de 20%, alors que le femtoseconde augmente de plus de 35%

Femtoseconde	60,08%
Hansatome	25,86%
CB (tous)	12,17%
M2	8,37%
ONE Dispo	6,46%
Amadeus	2,66%

Fig.16 (plusieurs réponses possibles)

4. Discussion

Vous venez de découvrir ou de redécouvrir les résultats de la douzième étude sur les habitudes des Ophtalmologistes français, qui permet de suivre les modifications de nos pratiques. Comme chaque année, l'étude suivante est déjà en cours au moment où vous lirez ces lignes, et je ne peux que vous pousser à y répondre, même si vous n'opérez pas de cataracte ou ne faites pas de chirurgie réfractive, afin d'affiner les résultats au maximum, pour l'intérêt de tous les Ophtalmologistes de France.

Cette étude n'est sponsorisée par aucun laboratoire ni société, et je n'y ai aucun intérêt financier.

Remerciements : Je tiens à remercier les laboratoires AMO France SAS pour leur aide précieuse dans la réalisation du publipostage, ainsi que la rédaction de *Réflexions Ophtalmologiques*.